

## L'ASSOCIATION

L'AMAR est née pour réagir face à la situation de précarité sociale et culturelle des personnes migrantes. L'association entend offrir de nouvelles opportunités d'organisation et d'action culturelle qui permettent à chacune et chacun d'être un acteur de notre communauté urbaine.

Le programme et les activités reposent sur la participation des personnes qui y sont intéressées; pour proposer, animer ou organiser une activité. Ainsi, on espère permettre à toutes et tous de partager connaissances et savoirs faire dans un espace où les ressources de chacun-e sont valorisées et partagées, sans distinctions de statut social et de pays d'origine.

Activités à prix libre – c'est à dire qu'il n'y a pas de prix fixe mais que le troc et la menue monnaie sont bienvenus ;)

## HORAIRES ET ADRESSE

**LUNDI:** 16H. – 19H.

**MARDI:** 16H. – 19H.

**MERCREDI:** 16H. – 22H.

**JEUDI:** 16H. – 19H.

**VENDREDI:** FERME.

**SAMEDI:** 14H. – 20H. (fermé le 24 Mars)

**DIMANCHE:** FERME. (à part pour l'activité sportive)

Avenue du Vignoble 39  
2000 Neuchâtel

Bus 107, arrêt "Favarge" ou  
"La Coudre"

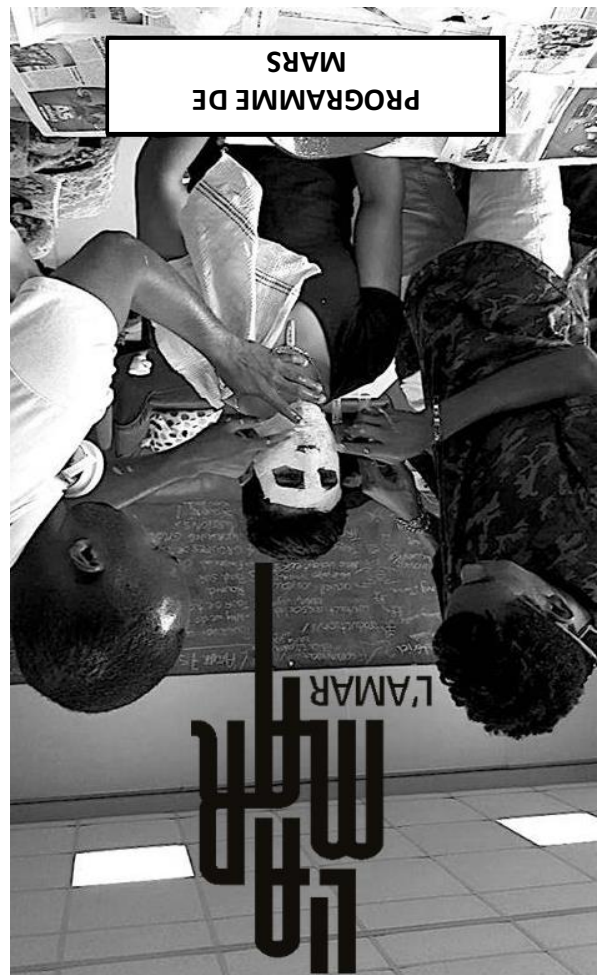
En tous temps: boissons,  
discussions, magasin gratuit  
et jeux à disposition !

Et pour plus d'infos, n'hésitez pas à  
nous écrire !

**Facebook :** L'Amar

**e-mail:** [lamarneuch@riseup.net](mailto:lamarneuch@riseup.net)

**site:** <https://www.lamarneuch.ch/>



« A L'AMAR on  
s'marre, mais pas  
seulement... C'est le  
point de jonctions de  
tant de cultures, tant  
de points de vue,  
tant de sourires... Un  
lieu qu'une ville se  
doit de perdurer. »

## LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES (la dernière semaine de décembre les cours sont annulés)

### LUNDI

**15h30-17h** : Cours de français niveau intermédiaire avec Droit de Rester Neuchâtel

**18h-19h30** : Cours de français niveau avancé avec Droit de Rester Neuchâtel

**18h30** : Réunion publique de L'AMAR  
( ! Attention, 1 lundi sur 2 désormais : 12 et 26 mars ce mois-ci !)

### MARDI

**15h-17h** : Jeux et exercices de français

**18h-19h30** : Permanence de Droit de Rester Neuchâtel-Accueil, informations et soutien pour personnes migrantes à L'AMAR

### MERCREDI

**18h30** : Cours d'arabe-niveau débutant

**Dès 16h** : Cuisine collective

**Dès 19h** : Repas populaire à prix libre

### JEUDI

**17h30-18h30** : Exercices et conversation en français

**18h30** : Cours d'arabe niveau intermédiaire

### SAMEDI

**16h-18h environ** : Echanges créatifs avec Marianne

### DIMANCHE

**15h-16h30** : Danse et sport avec Mark

## ACTIVITES & EVENEMENTS PONCTUELS (par nous ou d'autres)

### SAMEDI 3 MARS

**15h** : atelier fabrication de savon pour enfants et adultes

### MARDI 6 MARS

**16h-17h15** : Gymnastique – souplesse, mobilité et détente – réservé aux femmes

### MERCREDI 7 MARS

**14h30** : Femmestische en persan – Santé, éducation et intégration : on en parle avec d'autres femmes, en petits groupes et dans sa langue maternelle : bienvenue aux tables rondes ! – organisé par la Croix-Rouge

### MERCREDI 7 MARS

**19h00** : repas syrien de soutien à la pièce de théâtre « CELLULE N°1 » par Association Women In Action International

### SAMEDI 10 MARS

**15h-18h** : Consultations conseil-santé naturelle avec Sylvain le marabout de L'AMAR ! - Amenez vos produits naturels de santé qui dorment dans vos placards et pourraient servir à d'autres.

**Activités proposés dans le cadre de la semaine d'actions contre le racisme**

### LUNDI 19 MARS

**20h** : pièce de théâtre « CELLULE N°1 » créée à L'AMAR par Salma Lagrouni

(Association Women in Action International) qui présente l'histoire de Amal Nasr, réfugiée syrienne en Suisse.

Au **Théâtre du Pommier** – entrée libre

### MARDI 20 MARS

**19h** : projection du film « Strangers in paradise » de Guido Hendriks - en collaboration avec le FIFDH - le film sera suivi d'une discussion

### JEUDI 22 MARS

**19h** : Conférence « racismes d'hier et d'aujourd'hui – colonisation et pillage » avec Izabel Barros de Cooperaxion, deuxième intervenant.e à confirmer - organisée par Droit De Rester Neuchâtel

### SAMEDI 24 MARS

**10h-17h** : Journée de partage : "un arbre à palabres pour mettre des mots sur l'altérité" - autour de la Fontaine de la Justice à Neuchâtel - L'AMAR cuisine le repas servi à 13h !

**L'AMAR sera fermée pour l'occasion**

### JEUDI 29 MARS

**18h30-22h** : Soirée de clôture de la SACR avec repas péruvien et musique brésilienne, par l'association Machu Picchu

Programme complet sur :

[www.semainecontrelracisme.ch](http://www.semainecontrelracisme.ch)